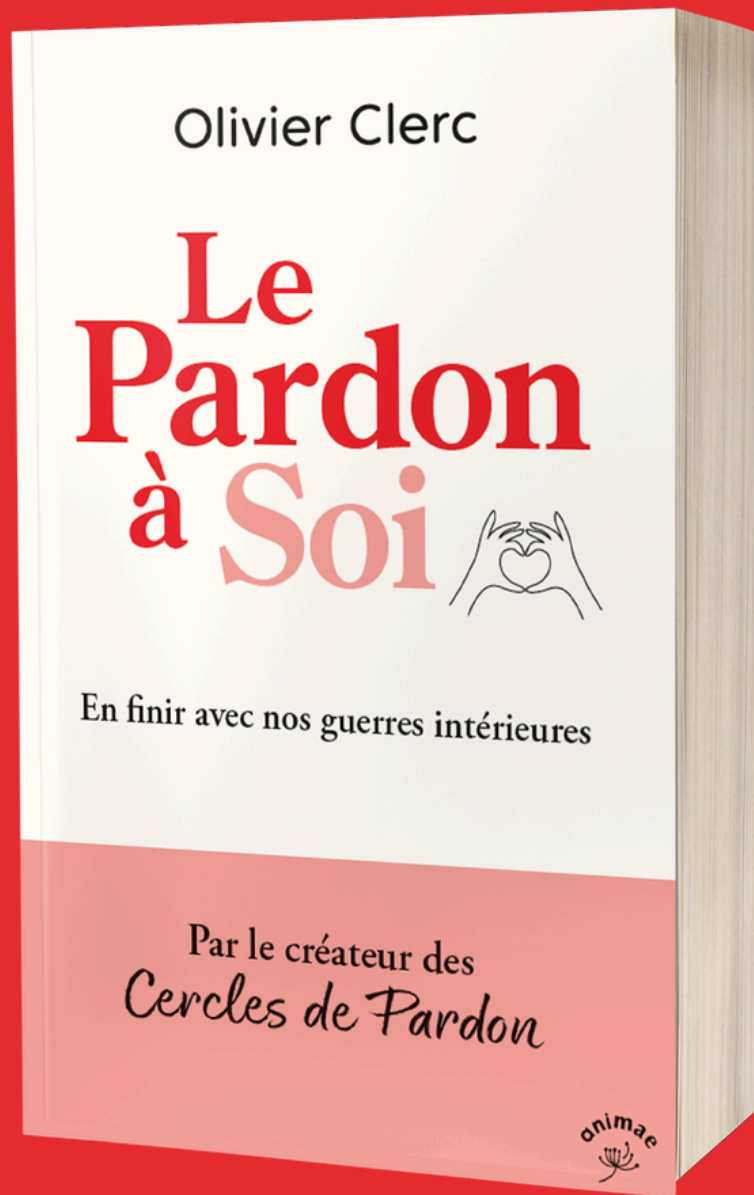


LE PARDON À SOI d'Olivier Clerc



Se procurer le livre dédié



LE PARDON À SOI

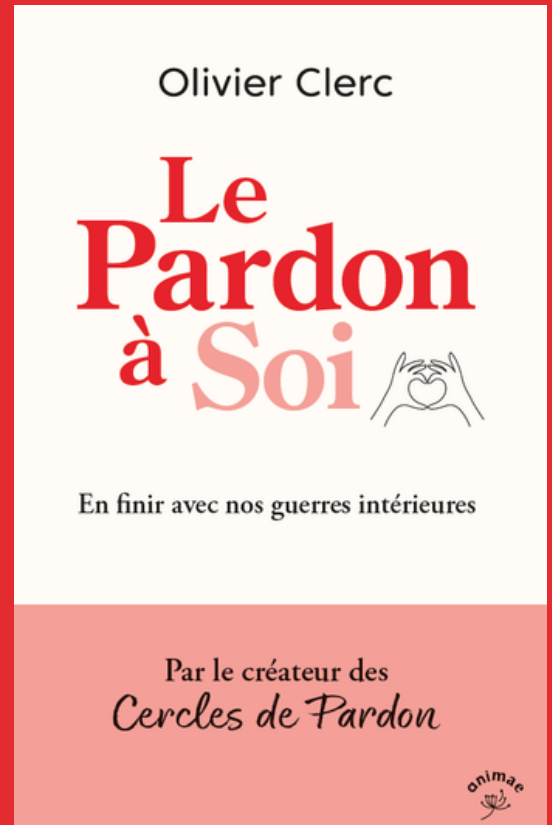
Et si nous vivions enfin en paix avec nous-mêmes ?

Nous passons un temps fou à nous juger et à nous faire payer nos erreurs et nos fautes, qu'elles soient réelles ou imaginaires.

Comment s'épanouir dans cet état permanent de tension intérieure ? Comment développer des relations harmonieuses quand la première de toutes – celle avec soi-même – est si malmenée, si conflictuelle ?

Dans son nouvel ouvrage consacré au pardon à soi, Olivier Clerc démasque la véritable nature de notre juge intérieur et propose des rituels pratiques pour réparer ce qui a été brisé et retrouver l'unité en soi, dans un processus libérateur puissant.

Olivier Clerc est la figure emblématique du pardon et le fondateur de l'Association Pardon International et des Cercles de Pardon.



« Ce livre est une révélation pour moi. »

Sandra @sandyvez

« C'est un ouvrage qui nous réconcilie avec nous-même ! »

Sylvie @mimilitavecmoi

PAROLES DE LECTRICES

« Il invite à un regard plus doux, plus lucide aussi, sur nos erreurs et nos fragilités. »

Ludivine @lafourmidecristal

